



## HABILIDADES

# Motivación 2.0

### DURACIÓN:

10 Horas

### ÁREA:

HABILIDADES

Habilidades personales

### LOCUCIONES:

LAT

### PERSONAJE

### CONDUCTOR:

SÍ FOTOGRÁFICO MUJER

### DESCRIPCIÓN:

*La motivación es uno de los principales valores en cualquier organización y los responsables deben establecer los mecanismos tanto para detectar el nivel de motivación de sus equipos como contar con las herramientas necesarias para influir y modificar estos niveles de motivación. Con la evolución de la tecnología y de las relaciones humanas, las empresas han evolucionado de una motivación general a una motivación más personalizada en la que deben trabajar y mejorar.*

### OBJETIVOS:

Dar a conocer los principales fundamentos de la motivación humana y cómo esto puede influir en las personas en una organización.

Aprender a fijar objetivos de motivación en la organización y las herramientas para ello.

Saber medir los niveles de motivación individual y conjunta de los miembros de un equipo.

Conocer y analizar los procesos de desmotivación.

Conocerse a uno mismo y los mecanismos de motivación que funcionan.

### CONTENIDOS:

1. La motivación: incentivos positivos y negativos.
2. Tipos de motivación.
3. Fijación de objetivos de motivación.
4. Automotivación.
5. Estado de flujo.